



In Verbindung mit dem HRM-Pro Brustgurt kann beim Langlaufen ein Leistungswert zur Trainingssteuerung ermittelt und direkt auf einer kompatiblen Smartwatch angezeigt werden.

16.11.2021 14:00 CET

Ab in den Schnee: Diese Garmin Funktionen begeistern Wintersport-Fans

München, 16. November 2021 – Der Start der Wintersportsaison liegt nicht mehr in allzu ferner Zukunft und damit wird es Zeit, das Equipment wieder aus dem Keller zu holen und auf den neuesten Stand zu bringen. Garmin bietet für Skifahrerinnen und Skifahrer aller Disziplinen passende Produkte und nützliche Funktionen.

Objektiver Leistungswert beim Langlaufen

Mit der fenix 6-Serie, der Forerunner 945 (LTE) und der MARQ-Serie finden

Langlauffans bei Garmin Smartwatches, die sie speziell bei ihrer Lieblingssportart unterstützen. In Verbindung mit dem HRM-Pro Brustgurt von Garmin kann bei den Langlaufaktivitäten Klassisch und Skating der Power-Wert ermittelt werden. Dabei handelt es sich um einen objektiven Leistungswert, der bei der Trainingssteuerung und Analyse unterstützt. Denn während die Pace aufgrund unterschiedlicher Schneeverhältnisse und Höhenmeterveränderungen wenig aussagekräftig ist und auch die Herzfrequenz ein individueller Wert ist, gibt der Power-Wert objektiv Aufschluss über die Performance – unter Berücksichtigung äußerer Faktoren. Der Power-Wert wird auf der Grundlage verschiedener Daten wie Geschwindigkeit, Höhenmeterveränderung, Bewegungsinformationen, Schneeverhältnissen und Winddaten ermittelt. Über ein Datenfeld erhalten Nutzerinnen und Nutzer beim Langlaufen direkt auf der Uhr Informationen zu ihrer aktuellen Leistung.

Vorab definierte Leistungszonen können beim Training zusätzlich unterstützen. Im Anschluss an die Einheit sind die Daten in Garmin Connect einsehbar. Die XC Ski Dynamics sind in die bereits vorinstallierte Langlauf-App integriert, die weitere nützliche Funktionen, wie das Tracking der zurückgelegten Distanz und Zeit bietet. Dank optimierter HF-Messung am Handgelenk oder Verwendung des HRM-Pro Brustgurts behalten Nutzerinnen und Nutzer stets den Überblick über ihre Performance-Werte und Herzfrequenzzonen. Der PulseOx-Sensor am Handgelenk unterstützt mit Hinweisen zur Sauerstoffsättigung im Blut, und die Höhenakklimatisierung fließt in die Berechnung des Trainingszustandes ein, was noch exaktere Werte liefert.

Biathlet Benedikt Doll nutzt die XC Ski Dynamics auf seiner fēnix 6 Pro Solar: „Die fēnix 6 Pro Solar und insbesondere die umfangreichen Langlauf-Funktionen helfen mir enorm beim Training und der Vorbereitung auf die Saison. Meine Leistungs- und Vitalwerte werden detailliert aufgezeichnet. So kann ich mein Training optimal auf meine aktuellen Bedürfnisse abstimmen“. Das bestätigt auch Dario Cologna, Schweizer Skilangläufer und mehrfacher Olympiasieger, der die Funktionen zur effektiven und langfristigen Optimierung seiner Performance nutzt. Laura Dahlmeier, Doppel-Olympiasiegerin und 7-fache Weltmeisterin, ergänzt: „Meine Profikarriere im Biathlon habe ich zwar beendet, das Langlaufen bleibt aber meine Leidenschaft. Auch in anderen Sportarten wie Trailrunning, Bergsteigen oder Skitourengehen bin ich aktiv. Die fēnix 6S Pro Solar nutze ich bei allen Sportarten, um meine Leistung immer im Blick zu haben. Die Langlauf-Funktion ist für mich ein echter Mehrwert.“ Weitere Einblicke in ihr Training

gibt Laura Dahlmeier auch im Interview auf [BeatYesterday.org](https://www.beatyesterday.org).

Mehr Überblick auf und abseits der Piste

Die auf der fenix 6 Pro oder der MARQ-Serie vorinstallierten Skikarten liefern Informationen über Pisten und ihre Schwierigkeiten in über 2.000 Skigebieten weltweit. Die Ski- und Snowboard-Anwendungen zeichnen jede Abfahrt mit maximaler Geschwindigkeit, zurückgelegter Strecke und Höhenmetern auf. Für ein unverfälschtes Ergebnis werden Liftfahrten automatisch herausgerechnet. Im Anschluss lässt sich der Tag im Schnee über die Garmin Connect App auswerten. Tipps rund um die schönsten Ski-Abfahrten in den Alpen gibt es auf [BeatYesterday.org](https://www.beatyesterday.org).

Die Skitouren-Funktion der fenix 6- und MARQ-Serie macht das detaillierte Tracken und Auswerten der Tour noch einfacher. Während der Aktivität lässt sich über den LAP Button schnell und einfach zwischen Aufstieg und Abfahrt wechseln, sodass die Uhr immer die relevanten Daten aufzeichnet. Damit hat man beim Tourengehen die wichtigsten Informationen stets im Blick: aktuelle Position auf der topografischen Karte, Höhenmeter und Geschwindigkeiten, ebenso wie die eigene Fitness. Denn der integrierte Sensor informiert kontinuierlich über die Herzfrequenz und liefert in großen Höhen hilfreiche Hinweise zur Sauerstoffsättigung im Blut.

In allen Disziplinen sicher unterwegs

Egal ob Freeriden oder Tourengehen, mit den umfangreichen Navigationsfunktionen und vorinstallierten TopoActive Europa-Karten der fenix 6 Pro und MARQ-Serie verlieren Wintersport-Fans nie die Orientierung. Durch Multi-Satelliten-Unterstützung nutzen die Uhren mehrere globale Navigationssatellitensysteme, um jederzeit eine zuverlässige Navigation und Positionsbestimmung sicherzustellen. So lässt sich beispielsweise der genaue Skitourenverlauf auf der Uhr darstellen und auch der Weg zur nächsten Hütte ist jederzeit abrufbar. Wetterdaten mit Informationen zu Temperatur, Wind und Niederschlägen sorgen zudem für Sicherheit. Bei extremen Luftdruckveränderungen warnen die Uhren vor aufkommenden Unwettern. Wer dennoch in einer plötzlich aufziehenden Schlechtwetterfront oder sogar in einem WhiteOut feststeckt, dem ermöglicht die TrackBack-Funktion eine sichere Navigation zurück zum Startpunkt. Im Fall der Fälle informiert die automatisch oder auch manuell auslösbare Unfallbenachrichtigung in Verbindung mit dem Smartphone ausgewählte Notfallkontakte über den

Echtzeitstandort und ermöglicht das Live-GPS-Tracking.

Noch mehr Sicherheit bietet die Anbindung der Uhr an optional erhältliche Garmin inReach Geräte. Damit ist eine Kommunikation auch in abgelegenen Gegenden ohne Mobilfunknetz jederzeit möglich. Via Knopfdruck kann 24/7 Kontakt mit GEOS, dem von Garmin gestützten International Emergency Response Coordination Center (IERCC), aufgenommen werden. Darüber hinaus bietet die interaktive Zwei-Wege-Kommunikation die Möglichkeit, Nachrichten zu versenden und zu empfangen sowie GPS-Standort-Daten zu teilen.

Smarte Alltags-Features für luftige Höhen

Für Flexibilität unterwegs sorgen Garmins Smartwatch-Features: Das Erfrischungsgetränk kann via Garmin Pay schnell und kontaktlos direkt über die Uhr bezahlt werden. Smart Notifications machen Nachrichten oder Anrufe zudem direkt auf dem Uhrendisplay sichtbar, sodass das Handy in Rucksack oder Jackentasche bleiben kann. Die Garmin Music-Funktion mit Speicherplatz für bis zu 2.000 Songs und Kompatibilität mit Streaming-Diensten wie Spotify, Amazon oder Deezer bietet die Möglichkeit Musik direkt von der Uhr auf gekoppelte Kopfhörer zu übertragen und sorgt so für extra Motivation.

Wenn Sie keine Informationen mehr zu Garmin erhalten wollen, senden Sie bitte eine Mail mit dem Betreff „Unsubscribe Garmin“ an garmin-datenschutz@lhk.de.

Über Garmin

Mit robusten und innovativen Outdoor-Smartwatches und Handhelds begeistert Garmin Sport-, Abenteuer- und Outdoor-Begeisterte weltweit – egal ob beim Extrembergsteigen oder beim Wochenendausflug – und sorgt mit vielfältigen Navigations- und Kommunikationsfunktionen für Sicherheit unterwegs. Getreu dem Motto #BeatYesterday arbeiten heute rund 17.000 Mitarbeitende in mehr als 80 Niederlassungen in über 30 Ländern daran, Menschen aller Fitnesslevel und Altersgruppen dabei zu unterstützen, ein gesundes Leben zu führen, sich mehr zu bewegen, wohler zu fühlen und Neues zu entdecken. Mehrere zehn Millionen Nutzerinnen und Nutzer lassen sich davon täglich motivieren und inspirieren und nutzen Garmin Connect,

Garmins kostenlose Plattform, um Trainingsfortschritte zu analysieren, Ziele festzulegen und zu verfolgen sowie Aktivitäten mit anderen Garmin Connect-Usern oder über soziale Medien zu teilen. Damit ist Garmin einer der weltweit führenden Anbieter im Bereich Outdoor.

Garmin entwickelt seit über 30 Jahren innovative Produkte fürs Fliegen, Segeln, Autofahren, Golfen, Laufen, Fahrradfahren, Bergsteigen, Schwimmen sowie zahlreiche weitere Aktivitäten. 1989 von den Freunden und Luftfahrtingenieuren Gary Burrell und Min Kao in Olathe, Kansas, gegründet, ist das Unternehmen heute einer der weltweit führenden Anbieter in den Bereichen Automotive, Fitness, Outdoor, Marine und Aviation. Das Unternehmen mit Hauptsitz in Schaffhausen (CH) ist in der DACH-Region mit Standorten in Garching bei München (D), Graz (A) und Neuhausen am Rheinfall (CH) vertreten. In Würzburg (D) wird außerdem ein eigener Forschungs- und Entwicklungsstandort unterhalten. Ein zentrales Erfolgsprinzip ist die vertikale Integration: Die Entwicklung vom Entwurf bis zum verkaufsfertigen Produkt sowie der Vertrieb verbleiben weitestgehend im Unternehmen. So kann Garmin höchste Flexibilität sowie Qualitäts- und Designstandards garantieren und seine Kundinnen und Kunden täglich aufs Neue motivieren.