



Motiviert zu einem gesunden Lebensstil: Das Fitness-Armband vívosmart 5

20.04.2022 13:13 CEST

Minimalistisches Design, maximaler Funktionsumfang: Die Garmin vívosmart 5

München, 20. April 2022 – Mit dem bequemen Fitness-Tracker vívosmart 5 fällt es leicht, das eigene Wohlbefinden genauestens im Auge zu behalten. Dank umfangreicher Gesundheits-, Schlaf- und Fitnessfunktionen sowie vielzähligen Sport-Apps und smarten Features ist das schlanke Fitness-Armband ein zuverlässiger Begleiter bei allen Aktivitäten – Tag und Nacht. Via OLED-Touchdisplay oder Taste lässt es sich intuitiv bedienen und punktet mit einer Akkulaufzeit von bis zu sieben Tagen.

Für einen aktiven und gesunden Alltag

Die vivosmart 5 bietet umfangreiche Tools für eine ganztägige Gesundheitsüberwachung. Die 24/7-Herzfrequenzmessung am Handgelenk inklusive Herzfrequenzalarmen sowie die Messung von Atemfrequenz, Stresslevel und Sauerstoffsättigung bieten spannende Einblicke in die eigene Gesundheit. Über die Kombination verschiedener Messwerte helfen die Funktionen Body Battery und Fitnessalter dabei, den eigenen Körper besser zu verstehen. Dabei unterstützt auch die integrierte Schlafanalyse, die die verschiedenen Schlafphasen, aber auch Bewegung, Sauerstoffsättigung und Atmung aufzeichnet. Auf dieser Basis ermittelt das Armband einen individuellen Sleep Score, der als qualitative und quantitative Einschätzung des Schlafs direkt auf dem Handgelenk ausgespielt wird. Menstruations- und Schwangerschaftstracking bringen zudem Fitness und sportliche Leistungen mit den körperlichen Veränderungen im Verlauf des Zyklus oder der Schwangerschaft in Einklang. Über den Wasserkonsum-Tracker kann die über den Tag aufgenommene Flüssigkeit eingegeben und der Überblick über den Flüssigkeitshaushalt behalten werden.

Auch im Alltag zeichnet das Fitness-Armband die wichtigsten Daten, wie Schrittzahl, Kalorienverbrauch und Intensitätsminuten auf und motiviert so, sich tagtäglich mehr zu bewegen. Wer gerne auch sportlich aktiv ist, freut sich über die Auswahl an Sport-Apps. Bis zu zehn Apps lassen sich – aus einer Auswahl von insgesamt 15 Apps – parallel auf dem Armband einrichten. So können bei verschiedensten Sportarten – von Laufen über Schwimmen bis hin zu Cardio und Yoga – die wichtigsten Daten gemessen und die sportlichen Leistungen auf dieser Basis langfristig verbessert werden. Bei Outdoor-Aktivitäten kann der Tracker dabei das GPS eines kompatiblen Smartphones nutzen, um genauere Messdaten und Streckeninformationen zu ermitteln. In Kombination mit dem gekoppelten Smartphone sorgt die vivosmart 5 auch für Sicherheit unterwegs: Im Fall der Fälle kann ein Notfallalarm ausgelöst werden, der eine Textnachricht mit dem aktuellen Standort an vorab definierte Notfallkontakte sendet. Dies geschieht bei ausgewählten Outdoor-Aktivitäten automatisch oder manuell, durch einfaches Drücken der Taste für ein paar Sekunden. Mittels LiveTrack kann zudem die Position in Echtzeit mit anderen geteilt werden.

Komfortabel unterwegs

Das abgerundete Armband der vivosmart 5 passt sich der Form des

Handgelenks an und bietet so einen hohen Tragekomfort, was nicht zuletzt bei der Schlafanalyse wichtig ist. Ein weiteres Plus: Die vivosmart 5 verfügt über ein helles OLED-Display mit leicht ablesbarer Schriftgröße und einen einfach zu bedienenden Touchscreen, sowie Tastenbedienung. Die Armbänder in vier verschiedenen Farben lassen sich schnell und einfach wechseln, sodass der Tracker an den individuellen Stil angepasst werden kann. Mit einer Akkulaufzeit von bis zu sieben Tagen begleitet er Tag und Nacht zuverlässig durch den aktiven Alltag.

Vernetzt immer auf dem Laufenden

Via gekoppeltem Smartphone und Smart Notifications landen Kalendererinnerungen, Wetterinformationen, eingehende Anrufe, Nachrichten und andere Benachrichtigungen immer direkt auf dem großzügigen Display der vivosmart 5. Mit kompatiblen Android-Smartphones lassen sich sogar vordefinierte Antworten versenden. Ebenso kann die Musik auf dem Smartphone über die vivosmart 5 ferngesteuert werden.

Das Armband ist außerdem in Garmin Connect eingebunden. Garmin Connect ist Garmins mit Android und iOS kompatible Plattform, über die Trainingsfortschritte analysiert und Gesundheitsdaten ausgewertet werden können. In dem persönlichen Profil fließen alle über ein Garmin-Gerät aufgezeichneten Gesundheits- und Fitnessaktivitäten zusammen. Individuelle Dashboards zeigen detaillierte Statistiken zu Fitnessdaten, die nicht nur zur Gesundheitsanalyse genutzt, sondern auch mit der Community geteilt werden können.

Das Produktvideo zur neuen Garmin vivosmart 5 finden Sie [hier](#).

Die vivosmart 5 im Detail

UVP: 149,99 €; Verfügbarkeit: ab sofort

- Smarter, nutzerfreundlicher Fitness-Tracker mit OLED-Touchdisplay und Tastenbedienung
- 66% größeres und helleres Display im Vergleich zum Vorgängermodell
- Ganztägige Gesundheitsanalyse mit 24/7-Herzfrequenztracking inkl. -Alarmen, Atemfrequenz-, Stresslevel- und

Sauerstoffsättigungs-Messung sowie einem Wasserkonsum-Tracker, Body Battery, Fitnessalter, Menstruationszyklus- und Schwangerschafts-Tracking

- Erweiterte Schlafanalyse mit Sleep Score, Atmung und PulseOx
- Fitnessfunktionen wie Schritte, Kalorien und Intensitätsminuten
- Über 10 Sport Apps wie Gehen, Laufen, Radfahren, HIIT und Yoga, u.v.m.
- Notfall Assistenz und Unfallerkennung bei ausgewählten Sportarten
- Smart Notifications und Connected GPS via Smartphone
- Akkulaufzeit bis zu 7 Tage und wasserdicht bis 5 ATM
- Wechselarmbänder im benutzerorientierten Design

Wenn Sie keine Informationen mehr zu Garmin erhalten wollen, senden Sie bitte eine Mail mit dem Betreff „Unsubscribe Garmin“ an garmin-datenschutz@lhk.de.

Über Garmin

Mit innovativen Produkten setzt Garmin regelmäßig Standards in der Sport- und Fitness-Branche und begeistert Lauf-, Radfahr- Golf- und Sportbegeisterte weltweit. Das Unternehmen zeichnet sich durch eine konstante Diversifikation aus, dank derer Fitness & Health Wearables, Smartwatches, Golf- und Laufuhren sowie Bike-Computer und Powermeter erfolgreich etabliert werden konnten. Getreu dem Motto #BeatYesterday arbeiten heute rund 19.000 Mitarbeitende in mehr als 80 Niederlassungen in über 30 Ländern daran, Menschen aller Fitnesslevel und Altersgruppen dabei zu unterstützen, ein gesundes Leben zu führen, sich mehr zu bewegen, wohler zu fühlen und Neues zu entdecken. Mehrere zehn Millionen Nutzende lassen sich davon täglich motivieren und inspirieren und nutzen Garmin Connect, Garmins kostenlose Plattform, um Trainingsfortschritte zu analysieren, Ziele festzulegen und zu verfolgen sowie Aktivitäten mit anderen Garmin Connect-Usern oder über soziale Medien zu teilen. Damit ist Garmin einer der weltweit führenden Anbieter im Bereich Sport und Fitness.

Garmin entwickelt seit über 30 Jahren innovative Produkte fürs Fliegen, Segeln, Autofahren, Golfen, Laufen, Fahrradfahren, Bergsteigen, Schwimmen sowie zahlreiche weitere Aktivitäten. 1989 von den Freunden und Luftfahrtingenieuren Gary Burrell und Min Kao in Olathe, Kansas, gegründet, ist das Unternehmen heute einer der weltweit führenden Anbieter in den

Bereichen Automotive, Fitness, Outdoor, Marine und Aviation. Das Unternehmen mit Hauptsitz in Schaffhausen (CH) ist in der DACH-Region mit Standorten in Garching bei München (D), Graz (A) und Neuhausen am Rheinfl (CH) vertreten. In Würzburg (D) wird außerdem ein eigener Forschungs- und Entwicklungsstandort unterhalten. Ein zentrales Erfolgsprinzip ist die vertikale Integration: Die Entwicklung vom Entwurf bis zum verkaufsfertigen Produkt sowie der Vertrieb verbleiben weitestgehend im Unternehmen. So kann Garmin höchste Flexibilität sowie Qualitäts- und Designstandards garantieren und seine Kundinnen und Kunden täglich aufs Neue motivieren.

Kontaktpersonen



Marc Kast

Pressekontakt

Head of Public Relations DACH

pressestelle@garmin.com



Johanna Sauer

Pressekontakt

PR Specialist DACH

pressestelle@garmin.com



Anna Reh

Pressekontakt

Marine Themen

garmin@hqhh.de



Nadja Schmidt

Pressekontakt

PR-Agentur DACH

nanacom Kommunikationskollektiv GmbH

garmin@nanacom.de



Sophia Krauss

Pressekontakt

Athleten & Influencer Anfragen DACH

influencer-kooperationen@garmin.de